

Tema de Formación: Amigos Verdaderos

Agenda propuesta

1. Bienvenida y recibimiento
2. Oración Inicial
3. Presentación
 - Animadores (“Como una Alineación de fútbol”)
 - Participantes
4. Dinámica-calentamiento para músculos
5. “Mini Rally”
6. Dinámica-estiramiento para relajar músculos
7. Receso para que los participantes se limpien y arreglen
8. Tema: “Amigos Verdaderos”
9. Trabajo de grupos
10. Plenario (Dramatizaciones)
11. Carta a un amigo - Canto
12. Oración Final
13. Despedida



Para el encuentro necesitamos:

- ✓ Letras con las palabras “Bienvenidos” y “Amigos Verdaderos”, y alguna otra decoración que se desee.
- ✓ Una grabadora
- ✓ CD que contenga los cantos que consideremos necesarios
- ✓ Fotocopias (Tema: Amigos Verdaderos y otros)
- ✓ Lápices o Lapiceros
- ✓ Lo especificado en el “mini rally”
- ✓ Sobres

“Mini Rally”

Para desarrollarlo necesitamos conseguir:

- ✓ 6 metros de mecate
 - ✓ 2 tarros de espuma para afeitar
 - ✓ 2 bolsas grandes de “bolitas de queso”
 - ✓ 15 globos
 - ✓ Dos “manos” de bananos
 - ✓ 6 pañuelos largos
 - ✓ Sillas
 - ✓ Mesas
 - ✓ 6 cartulinas y una bolsa de palitos o paletas (para hacer los banderines a entregar, uno por puesto)
- a. Conformamos grupos de aproximadamente 4 a 6 personas.
 - b. Damos una explicación de la dinámica del rally con una breve prueba de los desafíos.
 - c. Iniciamos el “Mini Rally”
 - d. Ganará aquel equipo que logre adquirir en el menor tiempo posible más banderines

Desafíos propuestos para el rally:

La Telaraña: La técnica y la resolución rápida de un problema serán los acompañantes de esta prueba, además del verdadero trabajo en equipo. En una especie de “telaraña” conformada por mecates, los participantes deberán atravesarla, todos, sin tocar ninguno de los mecates, y con la condición que no podrán cruzar por el mismo lugar de la “Telaraña” dos personas. Podrán proseguir si todo el equipo ha cruzado al otro lado. Como especie de facilidad les es permitido ayudarse con miembros a ambos lados de la “telaraña”.

Equilibrio: La rapidez, la confianza y la puesta en común se evidencian claramente para que un grupo avance por esto en este desafío los participantes tendrán que ayudarse para conseguir un equilibrio colocando en el suelo las partes de sus cuerpos solicitadas por el encargado del juego. Por ejemplo a un grupo de 4 personas se les puede solicitar que entre todos deberán conseguir colocar en el suelo 6 pies, dos manos, y una rodilla.



Puntería: La puntería en esta parte es sumamente importante, por eso los jugadores deberán ponerla en práctica. A la mitad del equipo se le untará en sus caras (Cachetes, y frente) espuma de afeitar (cada grupo escoge quienes se untarán y sino se hará una rifa rápida), y a la otra mitad del grupo se les entregará una cierta cantidad de “bolitas de queso”, el objetivo es poder atinar como mínimo tres “bolitas” en cada una de las partes donde se tenga la espuma es decir tres por cada cachete y tres en la frente.

Globos: La destreza y rapidez se ponen a prueba. El grupo deberá de pasar cuatro o más globos según la cantidad del equipo, a través de una fila que ellos mismos realizarán, con la condición que el globo deberá pasar en zigzag por los miembros, es decir inicia arriba y el globo se lo pasan al compañero de abajo y este a su vez lo da al compañero siguiente arriba y así sucesivamente hasta llegar al primero de la fila, la cosa se complica más ya que este deberá devolverse al final de la misma, pero por debajo de sus compañeros; esto se repetirá hasta que vuelvan a las posiciones originales de la fila.

A comer: para todos aquellos que lleven hambre esta diseñado esta prueba, además de la confianza con el equipo y otra persona que deberá de darle de comer a otro compañero, para eso el grupo se dividirá en dos, y a una de la mitad se les vendarán los ojos y a la otra se les entregará un banano sin pelar para que se lo de comer a los que tienen el vendaje, el grupo podrá proseguir su camino hasta que los integrantes con los ojos vendados coman todo el banano.

Emergencia: Ha habido un accidente y por eso los miembros del equipo deberán de llevar acostado a uno de sus integrantes hasta un punto determinado, sorteando una serie de obstáculos como sillas, mesas o escaleras, entre otros Continuarán su recorrido si pueden dejar sin ningún contratiempo al integrante en el lugar determinado.

Si en cada puesto se completa el juego correctamente, a los equipos se les entregará un banderín, cada uno de diferente color según el desafío a realizar. Además para cada uno de los desafíos se cuenta con un tiempo máximo de 15 minutos por lo que pasado este tiempo deberá de continuar al siguiente lugar para que no atrasen a los demás participantes.

Tema: Amigos Verdaderos

Para iniciar a impartir este tema necesitamos:

- ✓ Sobres
- ✓ Fotocopias (El árbol de los amigos, Para un amigo de verdad, Amigo de verdadero, Un amigo es alguien que..., Decálogo de la amistad, Para mi amigo Jesús, Carta de Jesús)
- ✓ Biblia

Antes de introducir el tema se les entrega a todos los presentes un sobre sellado que no podrán utilizar hasta que se les indique para luego iniciar el tema con la lectura de la reflexión “El árbol de los amigos”, para después plantear la discusión de las siguientes preguntas:

- ¿Cuántos amigos tenemos?
- ¿Es lo mismo la palabra amigo, que la palabra amistad?
- Entonces, ¿Qué es lo importante para tener amigo?
- Entre otras

Con todas las repuestas llegaremos a poder dar una conclusión de lo que realmente significa la palabra AMIGO, por lo tanto estaremos descubriendo lo que realmente es un amigo. Ahora que ya sabemos que es un amigo, a partir de las conclusiones de los presentes, el cuestionamiento sería:

- ¿Cómo soy yo como amigo?
- ¿Cuáles de las características que se mencionaron, yo tengo?

Concluidos los comentarios de las personas, evidenciamos nuestra actitud de amigos con la cita de Eclesiastés 6,5-17 donde se nos presenta que:

“Las palabras suaves hacen ganar amigos y la lengua amable multiplica las respuestas afectuosas. Que sean muchos tus amigos, pero ten uno entre mil como consejero.

Si quieres un amigo, comienza por probarlo y no confíes en él inmediatamente. Porque hay amigos de ocasión que no son fieles el día de la desgracia. Hay amigos que se vuelven enemigos y que se pondrán a hablar de tus líos para avergonzarte.

Hay amigos que se comparten tu mesa, que no te serán fieles cuando te vaya mal. Mientras te vaya bien, serán como tu sombra y vendrán a mandar a tus servidores. Pero, al verte humillado, se volverán en contra tuya y evitarán tu mirada.

Aléjate de tus enemigos y cuídate de tus amigos.

El amigo fiel es refugio seguro, el que le encontró ha hallado un tesoro. ¿Qué pagarías por tener un amigo fiel? No tiene precio. El amigo fiel es remedio saludable, y los que temen al señor lo encontrarán. El que teme a Dios se hace verdaderos amigos, pues, como es él, así serán sus amigos.”

Lo cual nos encierra y nos lleva a la parte espiritual de la amistad, donde nos encaminamos a que Jesús es nuestro verdadero amigo al decirnos:

“No hay amor más grande que éste: dar la vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos si cumplen lo que les mando. Ya no les diré servidores, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. Les digo: amigos, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mí Padre.”
(Jn 15, 13 - 15).

Ya que Jesucristo fue capaz de entregarse en cuerpo y alma para salvarnos, ¿Cuántos de nosotros estaríamos dispuestos a morir por alguien?, además Él nos ha entregado todo su

conocimiento de amor verdadero para que nosotros lo pongamos en práctica delegándonos el nuevo mandamiento “*Yo les ordeno esto: que se amen unos a otros*” (Jn 15, 17)

Seremos tan capaces como para poder cumplirlo, pues claro, solo atentamente escucha lo que tiene Jesús que decirte.... (Carta de Jesús)

Concluida la lectura, los mismos equipos del rally se vuelven a unir y se les entrega el material “Decálogo de la amistad”, explicándoseles de antemano que deberán presentar una dramatización de no más de 5 minutos donde se evidencie lo que realmente es la amistad a partir de la hoja entregada.

Presentarán lo que proponen y después de un pequeño cierre del tema se les solicitará que retomen el sobre entregado al inicio de la actividad y que se compartan con el compañero de la par el sobre, no quedando nadie sin dar y nadie sin recibir, por lo que simbólicamente estaríamos siendo amigo de la persona con la que compartimos nuestra sobre.

